Wiederaufnahme Trainingsbetrieb SG Nebringen/Reusten / SV Bondorf

Hallo liebe Spieler*innen/Eltern

Wir möchten den Trainingsbetrieb für einzelne Mannschaften während der Covid-19 Pandemie schrittweise wieder aufnehmen.

Natürlich ist die Teilnahme freiwillig und geschieht auf eigene Verantwortung. Wir können nicht gewährleisten, dass eine Ansteckung ausgeschlossen ist, werden aber mit Maßnahmen des Positionspapiers „RETURN-TO-PLAY - Wiederaufnahme des Handballsports des Deutschen Handballbund e.V. vom 30.04.2020“ versuchen ein Ansteckungsrisiko so gering wie möglich zu halten. Bitte haltet euch an die Regeln und informiert eure Kinder.

Maßnahmen:

- Keine Teilnahme von Spielern oder Personen, die in den letzten 10 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatten oder selbst Symptome aufweisen
- Training erfolgt bevorzugt im Freien
- Kontaktarmes Training
- Duschen und Umziehen erfolgen ausschließlich zu Hause
- Einhaltung der Desinfektions- und Hygieneregeln
  - Vor nach der Betätigung im Freien sollten entsprechende Hygienemaßnahmen durchgeführt werden (Händewaschen, etc.)
  - Kontaktfreie Sportausübung: kein Händeschütteln, Jubeln, Umarmen, Abklatschen
  - Desinfizieren der Trainingsgeräte vor und nach dem Training
- Werden alle Regelungen (vor allem die Abstandsregelung) eingehalten, dann scheint das Risiko einer Infektion durch Ballberührung, laut Einschätzung der Experten, gering.
- Dokumentation der Teilnehmer
- Bereitstellung von Desinfektionsmittel durch den Verein
- Unverzügliches Verlassen des Geländes nach dem Training
- Trainingsgruppengröße nicht größer 20 Spieler*innen + Trainer
- Keine Durchmischung der Trainingsgruppen
- Ein Test ist je nach Inzidenzstufe und ob das Training innen oder außen stattfindet erforderlich. Die Spieler*innen und Trainer erscheinen nur bei negativem Test zum Training. Siehe „Erklärung zum Schnelltestverfahren“.

Ich habe die Bedingungen gelesen, werde mich an die Maßnahmen halten und nehme auf eigenes Risiko am Trainingsbetrieb teil.

Name Spieler: _____ Geburtsdatum: _____ Unterschrift: _____

Bei Spielern unter 18 Jahren zusätzlich die Unterschrift eines Elternteils:

Name Elternteil: _____ Unterschrift: _____

Bitte unterschriebene Erklärung beim 1. Training bei dem Trainer abgeben!
(Seite 1 ausreichend - ohne unterschriebene Erklärung ist keine Teilnahme am Training möglich)

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1 Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen
- vor und während der Zubereitung von Speisen
- vor den Mahlzeiten
- nach dem Besuch der Toilette
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- nach dem Kontakt mit Tieren

2 Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten
- Hände von allen Seiten mit Seife einreiben
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen
- Hände unter fließendem Wasser abwaschen
- mit einem sauberen Tuch trocknen

3 Hände aus dem Gesicht fernhalten

Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.

4 Richtig husten und niesen

Husten und niesen Sie am besten in ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase. Halten Sie dabei Abstand von anderen Personen und drehen sich weg.

5 Im Krankheitsfall Abstand halten

Kurieren Sie sich zu Hause aus. Verzichten Sie auf enge Körperkontakte. Bei hohem Ansteckungsrisiko für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem separaten Raum aufzuhalten oder eine getrennte Toilette zu benutzen. Verwenden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Trinkgläser nicht gemeinsam.

6 Wunden schützen

Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7 Auf ein sauberes Zuhause achten

Reinigen Sie insbesondere Bad und Küche regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern. Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

8 Lebensmittel hygienisch behandeln

Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf. Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln. Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70°C. Waschen Sie rohes Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.

9 Geschirr und Wäsche heiß waschen

Reinigen Sie Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Maschine bei mindestens 60°C. Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C.

10 Regelmäßig lüften

Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit weit geöffneten Fenstern.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung